



## Présentation du CAL Natation:

Le Club est géré administrativement par une équipe de bénévoles qui est élue en Assemblée Générale tous les 2 ans. Toute personne (parent, grands-parents, nageur majeur...), peut intégrer l'AG et participer à la vie du club.

Les entraîneurs, tous diplômés, assurent des cours de qualité aux adhérents.

Les cours sont proposés pour tous les âges et toutes les envies, dans différents pôles: le "Jardin Aquatique" pour les plus petits, afin d'acquérir la connaissance du milieu aquatique, puis de manière progressive "l'École de Natation" permet l'apprentissage des quatre nages. Naturellement, ceux qui en ont les capacités et l'envie peuvent évoluer vers le pôle **Compétition**, tandis que d'autres s'épanouiront tout en se perfectionnant dans le pôle "Perfectionnement". Nouveau, pour tous les âges à partir de 7 ans, un pôle "grands débutants", pour apprendre à nager et appréhender le milieu aquatique.



## Les démarches vers l'inscription:

### 1/ Se Pré inscrire

Déposer une demande de préinscription auprès d'un membre du CAL NATATION et prendre un rdv pour 1 test afin de définir le groupe en fonction du niveau du nageur.

! Sauf pour les groupes JA1 et débutants (test non nécessaire) qui choisissent directement leur créneau et effectue l'inscription et le paiement (cf n°5 ci-dessous).

### 2/ Choisir une date pour passer 1 Test de natation

Des créneaux de tests vous sont proposés:

- Lundi 6/09 à partir de 17h
- Mercredi 8/09 à partir de 9h

### 3/ Venir passer le test à la piscine au jour et à l'heure choisie

Apporter 1 maillot de bain et 1 bonnet obligatoire (lunettes en fonction de chacun).

Les parents accompagnant devront présenter un pass sanitaire pour entrer dans les vestiaires (gradins encore interdits)

### 4/ Répondre à l'appel d'un bénévole et choisir son créneau

Une fois le test passé, nous avons besoin de quelques jours pour constituer les groupes avec les entraîneurs et prioriser les demandes en fonction de votre n° de pré-inscription (qui dépend de votre heure arrivée au forum). Vous serez alors rappelé par un bénévole pour connaître la proposition de groupe et choisir le(s) créneaux.

### 5/ Créer son compte sur Swim Community, ajouter les documents obligatoires et effectuer le règlement avant le 1er entraînement

**a/ Pour finaliser l'inscription vous créer votre compte sur [calnatation.swim-community.fr](https://calnatation.swim-community.fr) (procédure sur <https://calnatation.fr/informations-utiles/inscriptions>)**

**b/ Vous devez déposer sur votre compte, avant le 1er entraînement (et ainsi être assuré):**

- Pour les adultes, certificat médical de moins de 3 mois et Formulaire de licence
- Pour les mineurs, questionnaire de santé et Formulaire de licence (pour loisir ou compétition)
- Tous les documents sont téléchargeables sur le <https://calnatation.fr/informations/inscriptions>

**c/ Le paiement** peut être effectué par virement bancaire, par CB (sur le Swim Community), par chèques (4 max), en espèces (prévoir l'appoint), avec des coupons sport (totalité ou une partie).

Informations

<https://calnatation.fr>

Questions

cal.natation@gmail.com

Adresse Piscine de l'Haÿ-les-Roses

21 rue du Hameau  
94240 l'Haÿ-les-Roses



## Tarifs

Pôle	Groupes	CAL NAT + LICENCE FFN
Compétition	Avenirs	<b>351 + 34 = 385€</b>
	Jeunes, Juniors, Seniors	<b>351 + 50 = 401€</b>
	Masters	<b>258 + 50 = 308€</b>
Perfectionnement/Grand Débutants Ados & Adultes	Ados (16 ans et +) ou Adultes	<b>225 + 10 = 235€</b>
	Ados & EN4 (15 ans et -)	<b>225 + 22 = 247€</b>
	Adultes 2 séances	<b>225 + 10 + 40 = 275€</b>
Jardin aquatique/École de Natation/Grands débutants	JA1, JA2, JA3, EN1, EN2, EN3, Apprentissage & débutants grands	<b>225 + 22 = 247€</b>

RÉDUCTION FAMILLE : 2e inscrit : -9€, 3e inscrit : -27€, 4e inscrit : -54€

### ! ATTENTION !

- **En adhérent au club, vous accepter son règlement intérieur** (disponible sur le site: <https://calnatation.fr/le-club/reglement-interieur>)
- **L'inscription est ferme et définitive, aucun remboursement ne sera effectué** (En cas d'empêchement de la pratique à cause du COVID, un dédommagement sera étudié par le CA en fonction de la situation).
- **Les documents obligatoires sont à téléverser en ligne sur votre compte Swim Community. Aucun document papier ne doit être remis en main propre aux bénévoles ou entraîneurs.**
- **Le paiement par chèque ou espèce doit être remis à un bénévole du CAL contre échange d'un reçu et une signature de l'adhérent attestant le dépôt.**
- **En l'absence des ces documents et du paiement, le nageur ne sera pas admis dans l'eau car non assuré.**

## Créneaux

### Pôle Jardin Aquatique :

#### JA 1 (2018) Avec présence obligatoire d'un accompagnateur dans l'eau

Samedi / 1 séance de 45 minutes par semaine

12h30->13h15	13h15->14h	14h->14h45	14h45->15H30
--------------	------------	------------	--------------

#### JA 2 (2017)

Samedi / 1 séance de 1h par semaine

12h30->13h30	13h30->14h30		
--------------	--------------	--	--

#### JA 3 (2015-2016)

Samedi / 1 séance 1h par semaine

12h30->13h30	13h30->14h30		
--------------	--------------	--	--



## Pôle Ecole de Natation :

Lundi	Mercredi matin	Mercredi après midi
<b>EN1 (2015-&gt;2016) / 1 séance 1h par semaine</b>		
17h->18h	10h->11h 11h->12h	16h->17h 17h->18h
<b>EN2 (2014-2015) / 1 Séance de 1h par semaine</b>		
17h->18h	9h->10h	
<b>EN2 (2014-2015) / 2 Séances min de 1h par semaine</b>		
17h->18h		17h->18h
<b>EN3 (2013-2014) / 1 Séance de 1h par semaine</b>		
18h->19h		
<b>EN3 (2013-2014) / 2 Séances min de 1h par semaine</b>		
18h->19h		18h->19h

## Pôle Grands Débutants:

Lundi	Mardi	Mercredi	Samedi
<b>Apprentissage (2011-&gt;2014) / 1 Séance de 1h par semaine</b>			
17h->18h		11h->12h 17h->18h	
<b>Débutants grands (2010-&gt;2011) / 1 séance de 1h par semaine</b>			
18h->19h		16h->17h	
<b>Ado Débutants (&lt; 2008) / 1 séance de 1h par semaine</b>			
	20h15-> 21h15		
<b>Adultes Débutants / 1 séance de 1h par semaine</b>			
	20h15-> 21h15		8h->9h

**Pôle Perfectionnement:**

Lundi	Mardi	Mercredi	Vendredi	Samedi
<b>EN4 (2009-&gt;2012) / 1 Séance de 1h par semaine</b>				
		9h->10h 10h->11h 16h->17h		12h30->13h30 13h30->14h30 14h30->15h30
<b>EN Ado (2005-&gt;2008) / 1 séance de 1h par semaine (+1h mercredi optionnel)</b>				
		19h45-> 20h45		12h30 ->13h30 13h30->14h30 14h30->15h30
<b>Perf Adultes soir (&gt; 1994) / 1 séance de 1h par semaine (+1h possible en plus)</b>				
21h-> 22h15	21h15-> 22h30	19h15-> 20h30		9h->10h15 10h15->11h30
<b>Perf Adultes matin (&gt; 1994) / 2 séances - David</b>				
		7h30-> 8h45	7h30-> 8h45	

**Pôle Compétition:**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Avenirs (garçons 2011-&gt;2012 / Filles 2012-&gt;2013)</b>					
18h->19h		16h->17h	17h->18h		
<b>Jeunes performance (garçons 2008-&gt;2010/ Filles 2009-&gt;2011)</b>					
18h-> 19h30	18h->19h	17h->18h	18h-> 19h45	17h30-> 19h	
<b>Jeunes Juniors 3 (garçons 2003-&gt;2010 / Filles 2004-&gt;2011)</b>					
19h30-> 21h00		19h-> 20h30			
<b>Juniors 1 &amp; 2 (garçons 1995 -&gt;2007 / Filles 1995-&gt;2008)</b>					
19h->21h	7h30-> 8h45 19h->21h	17h-> 19h30	7h30-> 8h45 19h-> 20h45	19h-> 20h45	7h30->9h
<b>Masters (&gt;1994)</b>					
21h-> 22h15	21h-> 22h30		20h45-> 22h		